

## „Projekt: Freiheit“ – Feedback

*So, liebe Barbara, jetzt habe ich endlich den Zeitpunkt gefunden, an dem ich in Ruhe Deine Leseprobe „studieren“ durfte.*

*Treffender beschrieben: lesen und reinfühlen.*

Zu aller erst fühle ich viel Herz in den Seiten, was den Inhalt für mich authentisch macht.

- Für mich als Leserin – gerade bei Ratgebern, ein wichtiges Kriterium, ohne dessen Erfüllung ich, würde mir das Buch im Handel über den Weg laufen, mich gar nicht weiter damit beschäftigen würde. Insofern schon Mal der erste „Daumen hoch“.

Beim Lesen bekomme ich das Gefühl: die Person, die das geschrieben hat, weiß wovon sie spricht; sie geht selbst den Weg und teilt ihre Erfahrung mit dem Leser.

- Für mich als Leserin ebenso ein weiteres entscheidendes Element, um überhaupt Interesse an einem Buch, besonders einem Ratgeber, zu haben. Zudem unterstreicht es natürlich den Aspekt der Authentizität. Zweiter „Daumen hoch“.

Der Schreibstil liest sich für mich sehr flüssig und ich kann mich in vielen Punkten parallelen zu meinem eigenen Weg erkennen.

- Für mich als Leserin natürlicher Weise ebenfalls erst ein Grund, Interesse an einem Ratgeber zu entwickeln. Zudem glaube ich aus meiner eigenen Erfahrung mit und Beobachtung von den Menschen und dieser Zeit, dass dieses Thema jetzt gerade sehr viele Menschen bewegt und es eine große Nachfrage für begleitende Werkzeuge und Hilfsmittel auf dem Weg gibt. Dritter „Daumen hoch“

Der Text strahlt außerdem Erdung aus und liest sich weniger wie ein spirituelles Lehrbuch als vielmehr wie ein aus dem Leben gegriffener Ratgeber.

- Für mich persönlich als Leserin spielt es eigentlich keine Rolle, ob es ein eher „spirituell“ oder eher „alltags“ orientiertes Buch ist (es fällt mir schwer, hier überhaupt einen Gegensatz oder eine Unterscheidung zu benennen), da es für mich beides EINS ist und allerhöchstens in der Dualität zwei Seiten der gleichen Medaille darstellen mag. Doch beobachte ich, dass die Menschen, die jetzt gerade aufwachen und nach Begleitung suchen, obwohl auf der Suche nach einer Verbindung zu dem, was wir vielleicht als Spirit bezeichnen, sich selbst oft eher als nicht spirituell bezeichnen und sich somit womöglich eher mit einem „aus dem Leben gegriffenen Ratgeber“, als mit einem hochspirituellen Lehrbuch identifizieren können. Zwar läuft es üblicher Weise im Endeffekt auf die gleiche Botschaft hinaus, doch geht es ja darum, diese erst ein Mal den Menschen zugänglich zu machen. Insofern fühlt sich Deine Art, sie zu vermitteln, für mich sehr stimmig und zeitgemäß an. Vierter „Daumen hoch“.

- Was für mich als Leserin, und auf meinem persönlichen Weg, jedoch eine große Rolle spielt, ist der Aspekt der Erdung. Schließlich ist das ja gerade die besondere Erfahrung hier auf der Erde und somit ist es für mich auch wichtig, diesen Aspekt in Leben und Lehren zu integrieren. Dafür gibt es von mir einen fünften „Daumen hoch“.

Von dem kurzen Ausschnitt her, der zu sehen ist, scheint mir der Inhalt gut strukturiert zu sein. Das macht ihn für mich, zusammen mit dem „aus dem Leben gegriffen sein“ gut zugänglich und leicht zu lesen, ohne dabei die Botschaft/ den Inhalt zu entwerten oder zu begrenzen. (Gerade beim Thema Freiheit ja vielleicht auch nicht so ganz unwichtig...)

- Für mich als Leserin ein wichtiger Aspekt, der unter Umständen erst dazu führt, dass ich ein interessantes Buch erst ganz durchlese. Gerade in der heutigen Zeit, wo Menschen oft mit Hektik und Reizüberflutung konfrontiert sind, finde ich es besonders für einen Ratgeber wichtig, dass er leicht zu lesen ist und dennoch eingängig und vollständig seine Botschaft transportiert. Dafür von mir den sechsten „Daumen hoch“.

Die Idee der Zusammenarbeit mit einer Illustratorin gefällt mir gut, auch wenn ich jetzt alleine aufgrund der Leseprobe nicht einschätzen kann, inwieweit dies, abgesehen von dem schönen Opener, in dem gesamten Buch zum Tragen kommt.

- Für mich als Leserin eröffnet diese Verbindung eine weitere Möglichkeit, mit dem Herzen in Kontakt zu treten, was gerade bei dem geschriebenen Wort, welches ja oft zunächst den Intellekt anspricht, bevor es der Mensch integriert, durchaus eine schöne Unterstützung bietet, um Zugang zu der tieferen inhaltlichen Botschaft zu finden. Im Übrigen strahlt das Bild für mich neben Erdung auch Ruhe, Gelassenheit, Freiheit sowie Frieden aus und gibt mir gleichzeitig das Gefühl, in meinem sicheren Raum angekommen zu sein, in dem ich mich dann – je nach Wahl – frei entfalten darf. Dafür den siebten „Daumen hoch“ – plus ein „extra Daumen hoch“ für die Künstlerin.

Einen weiteren „Daumen“ habe ich noch zu verteilen:

Der Schreibstil vermittelt mir, von dem relativ kleinen Ausschnitt, der hier einzusehen ist, ein Gefühl von Humor, ohne dabei auf Einfühlsamkeit und Sanftmut zu verzichten.

- Für mich als Leserin ein schöner Aspekt, der mir Freude bereitet und es mir zudem leicht macht, auch auf die Punkte zu schauen, die für mich vielleicht im Alltag nicht immer so leicht verdaulich erscheinen. Das macht meiner Ansicht nach auch die durch einen Ratgeber angebotene Lösung zugänglicher, da die Lösung eines Problems/ Veränderung einer Situation nach meiner Erfahrung zunächst die Akzeptanz dessen, was ist und was man in jenem Fall nicht mehr will, voraussetzt. Achter „Daumen hoch“.

Ein Grund für mich, das Buch nicht zu kaufen:

Einzigster Grund für mich, das Buch nicht zu kaufen, ist, dass ich mich bereits an einem Punkt befinde, wo ich die Botschaft integriere – sprich, an einem Punkt, wo ich den Weg, zu dem das Buch einlädt, bereits gehe und mich somit derzeit gar nicht in der Situation befinde, hierzu einen Ratgeber zur Hand zu nehmen. ;)

Da dies keinen Kritikpunkt sondern lediglich eine Tatsache beschreibt, welche Dir einen Einblick dahingehend ermöglicht, wo die Verfasserin dieses Feedbacks bezüglich des behandelten Themas gerade stehen mag, gibt es dafür auch keinen „Daumen“ in irgendeine Richtung.

Kurz-Fazit: Sieben aufgeführte Feedbackpunkte, acht „Daumen hoch“ plus einen „extra Daumen hoch“ für die Illustratorin.

- Für mich: Kategorie zeitgemäß und empfehlenswert!

*Ich hoffe, dieses Feedback ist für Dich ein konstruktives und inspirierendes.*

*Lieben Gruß und weiterhin frohes, inspiriertes sowie inspirierendes Schaffen,  
Steffi*